

山田應該做什麼運動？

山田是我來中國以後認識的朋友，我們很談得來。不過，我們倆最大的區別就是：我對各種運動都很感興趣，可是他從來也不運動。

山田自從來到中國以後，體重不斷增加。不但體形難看了，而且動作也越來越笨了。為了減肥，他又節食，又吃藥，可是都毫無作用，體重一點兒都沒降。他白天吃不下飯，晚上睡不着覺，很發愁。一天，他跑到我的宿舍來，讓我給他出個主意。

我幫他分析了一下發胖的原因，就是因為平時吃得太多，睡覺太多，運動太少。我建議他訂一個運動計劃，趕快去鍛煉身體。每天至少鍛煉半個小時，保證減肥能成功。他很高興，連忙問我做什麼運動好。我向他推薦了游泳、跑步、打籃球、打網球等幾個比較容易的運動，可是想不到這些運動他都接受不了。

他的理由很多，似乎也很充分。比如說，他覺得游泳太危險，可能會淹死；打網球不錯，可是網球拍買不起；打籃球得去約很多人，太麻煩；跑步也不行，北京的空氣污染挺厲害的，如果大口地呼吸不幹淨的空氣，得了病怎麼辦呢？最後，我建議他散步，又輕鬆又不花錢。可是他說現在天氣太冷了，老在外面走，可能會感冒，還是等天氣暖和了再說吧。

談得來 tán de lái

區別 qū bié

不過

可是

不但...而且...

體重 tǐ zhòng

增加 zēng jiā

體形 tǐ xíng

動作 dòng zuò

為了...

減肥 jiǎn féi

The radical “meat/flesh/肉/月”

節食 jié shí

吃藥 chī yào

毫無 háo wú

降 jiàng

發愁 fā chóu

原因 yuán yīn

建議 jiàn yì

計劃 jì huà

推薦 tuī jiàn

接受 jiē shòu

理由 lǐ yóu

污染 wū rǎn

呼吸 hū xī

散步 sàn bù

感冒 gǎn mào

暖和 nuǎn huó

要幫山田找到一個他喜歡的運動不是一件容易的事，我只能看著他越來越胖，**恐怕**有一天他會走不動路，**彎**不下腰了。我真為他**擔心**。

兩個多月過去了，有一天我在跑步的時候突然**發現**了山田，他**正在**跟一個中國老師學**武術**呢！他瘦了一些，最大的**變化**就是**精神**特別好。他告訴我，一個中國朋友給他介紹了一位武術老師。他**正**跟這個老師學習**太極拳**呢。他覺得武術**不但**對減肥很**有效**，**而且**也很有用。現在山田又對自己**恢復**了**信心**。

擔心 dān xīn

發現 fā xiàn

武術 wǔ shù

瘦 shòu

變化 biàn huà

精神 jīng shén

太極拳 tài jí quán

有效 yǒu xiào

恢復 huī fù

Radicals and Characters

The radical “meat / flesh” and the character “肝 - liver”



The radical “moon” (Note that this radical is similar to the “meat / flesh” radical especially in 小篆 style)



The radical “sickness” and the character “病 - sickness”

